

Termine für Senioren in Lautern

WAS	WANN	UHRZEIT	WO	WER
Wirbelsäulengymnastik	Dienstag/ wöchentlich	19.00 - 20.00 Uhr	Mehrzweckhalle Lautern	Sportverein Lautern Info und Anmeldung bei Franz Behringer, Tel. 07173/6494
Stark und standfest – im Alter vital und fit bleiben!	Mittwoch/ wöchentlich	17:00 - 18:00 Uhr	Vereinsheim SVL	Sportverein Lautern Info und Anmeldung bei Heike Hieber, Tel. 07173/13401
Yoga am Vormittag	Donnerstag/ wöchentlich	9.00 - 10.00 Uhr	Dorfhaus Lautern	Sportverein Lautern Info und Anmeldung bei Heike Hieber, Tel. 07173/13401
Seniorengymnastik	Dienstag/ wöchentlich	14.30 Uhr	Dorfhaus Lautern (UG) barrierefrei	DRK Frau Hornfeld
Seniorenwanderungen	Mittwoch/ jeden 2. im Monat	ab 13.00 Uhr	Treffpunkt Rathaus Lautern	SAV Lautern Karl Bosch / Josef Knöpfle
Seniorenkaffee	Montag/ jeden 2. im Monat	14.00 Uhr	Zuerst Andacht in der Kirche, anschl. Dorfhaus / UG barrierefrei	Brigitte Pollak Tel. 07173/ 6946
Kaffeenachmittag	Mittwoch/ jeden letzten im Monat	14.00 - 17.00 Uhr	Vereinsheim SVL	Sportverein Lautern
Gemischter Chor	Montag/ Wöchentlich	20.00 Uhr	Dorfhaus Lautern	Carsten Weber
Angebote von „Älter werden in Lautern“	Veranstaltungen siehe Amtsblatt			Älter werden in Lautern e.V. Marie-Luise Zürn-Frey, Tel. 07173/2918

